



Pour cette année voilà le programme :

Deux ateliers de sophrologie par mois au cabinet

- 18H – 19H
- 5 personnes
- 15€ l'atelier – 25 € les 2
- Inscription via messenger ou whatsapp, je vous inclus dans le groupe « Rayons de soleil » et je vous transmets les dates au fur et à mesure

Un atelier à chaque début de saison au Lensotel en intérieur ou en extérieur selon la météo

- 18H30 - 19H30
- 15€
- Inscription via messenger ou whatsapp, je vous inclue dans le groupe « Rayons de soleil » et je vous transmets les dates au fur et à mesure

Un dîner à chaque début de saison au Lensotel pour vivre une expérience sensorielle exquise, découvrir les légumes de saison, rencontrer de nouvelles personnes, échanger sur des tas sujets passionnants

- 20H
- 60€
- Ce prix comprend l'apéritif, le plat, le dessert, les boissons et mon intervention.

Parfois, il y aura des ateliers collectifs extérieurs pendant le printemps & l'été !

Pour être informé.e, rendez-vous sur :

- FB- Linked IN- You tube : Laëtitia Berrier Dujardin
- Instagram : Savoirs-Rh
- Site internet : [Savoirs RH :: Laetitia Berrier Dujardin \(savoirs-rh.com\)](http://Savoirs RH :: Laetitia Berrier Dujardin (savoirs-rh.com))